



Durchführung eines oralen Glukosetoleranztestes (OGTT)

Der orale Glukosetoleranztest wird zur Früherkennung eines Diabetes mellitus oder einer gestörten Glukosetoleranz angewendet.

Vorbereitung zur Durchführung des OGTT:

- 3 Tage vor dem Test kohlenhydratreiche Kost (keine Diät), 150-250 g Kohlenhydrate
- Normale körperliche Bewegung – keine extreme körperliche Aktivität am Tag zuvor
- Ausheilung akuter Erkrankungen (möglichst 2 Wochen vor dem Test)
- Am Tag der Untersuchung keine Einnahme von Medikamenten morgens
- Keine Testung kurz vor oder während der Menstruation
- 12 Stunden vor dem Test kein Nikotin, Alkohol oder Kaffee, keine Nahrungsaufnahme und kein Trinken von Getränken aller Art

Durchführung des OGTT:

- Durchführungsbeginn zwischen 07:30-09:00 Uhr
- Zuckerlösung mit Rezept in der Apotheke abholen
- Zeit: mind. 3 h
- Keine Bewegung, Zigaretten, Trinken und Nahrungsaufnahme während des Tests
- Blutzuckerbestimmung nüchtern aus der Vene
- Zügiges Trinken einer Zuckerlösung (75g Glukose in 300 ml Wasser)
- Blutzuckerbestimmung 60 Minuten nach dem Trinken der Zuckerlösung aus der Vene
- Blutzuckerbestimmung 120 Minuten nach dem Trinken der Zuckerlösung aus der Vene
- Besprechung der Testergebnisse

Ihr diabetologisches Praxisteam