



Vorbereitung des Patienten für Laktose- bzw. Fruktosetest

Für diese Untersuchung sollten Sie **mindestens 2 Std. Zeit einplanen**

1. In der Woche vor der Untersuchung sollten keine Antibiotika, keine darm-reinigende Medikamente und keine oralen Kontrastmittel eingesetzt werden.
2. Füll- und Quellstoffe (auch Laktulose) sollten mindestens 3 Tage vorher abgesetzt werden.
3. **Am Vortag** sollten **keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil** (Vollkornnudeln, Vollkornbrot, Kartoffeln, Bohnen und Linsen) eingenommen werden.
4. Fleisch, Fisch, Reis, gekochtes Gemüse sind ideal für die abendliche Mahlzeit am Vortag.
5. **Nikotinabstinenz** mindestens 6 Stunden vor und während des Tests.
6. **12-stündige Nüchternphase** vor der Untersuchung, d. h. nachts nichts trinken, morgens nicht Zähne putzen, Mund nicht mit Wasser ausspülen, kein Bonbon lutschen, keinen Kaugummi kauen!

2 Stunden vor und während des Tests keine schweren körperlichen Aktivitäten.

Während der Untersuchung

weder Essen, Trinken, Rauchen oder körperliche Aktivitäten erlaubt !